



Wohlfühlkalender

2024

Ein herzliches Willkommen!

Erholung und Wohlbefinden pur erwarten Sie in unserem mit vier Sternen ausgezeichneten Hotel Höpke. Hier können Sie Ihre Seele baumeln lassen und jeden Moment mit all Ihren Sinnen genießen.

In unserem Wohlfühlkalender haben wir Ihnen zahlreiche Möglichkeiten zusammengestellt, wie Sie Ihren Urlaub so angenehm und genussvoll wie möglich gestalten können. Wir laden Sie herzlich zu einer kleinen Reise durch die vielfältigen Wohlfühl-, Wellness- und Genießer-Angebote des Jahres 2024 ein.

Natürlich können Sie auch unabhängig von unseren Arrangements buchen. Gerne informieren wir Sie über unsere attraktiven Tarife für Langzeitaufenthalte ab 5 Übernachtungen.

Wir freuen uns auf Ihre Ankunft und heißen Sie herzlich willkommen.

Ihre Familie Höpke

Ihre Familie Höpke



Wohlfühl-Momente erleben

Genießen Sie mit unseren vielfältigen Arrangements pure Erholung und Wohlbefinden.

Unsere Angebote auf den folgenden Seiten sind sowohl für unsere gemütlichen Doppel- und Einzelzimmer als auch für unsere geräumigen Appartements verfügbar. Sie haben die Möglichkeit, anstelle der angebotenen Halbpension auch Vollpension zu buchen oder Ihren Aufenthalt um einige Tage zu verlängern.

Alle Arrangementpreise verstehen sich in der jeweiligen

Zimmerkategorie pro Person pro

Arrangement bei einer Belegung von:

- 2 Personen in einem Doppelzimmer
- 1 Person in einem Einzelzimmer
- 2 Personen in dem Appartement „Glockensee“
- 4 Personen in dem Appartement „Blomberg“

Bitte beachten Sie, dass eine Minderbelegung mit einem Aufpreis verbunden ist.

INHALTSVERZEICHNIS

Thema	Seite
Wellness & Beauty	06-14
Gaumenschmaus	15
Fit & Aktiv	16-17
Saisonale Highlights	18-19
Wellnesspraxis „wellness vitae“	20-30
Kontaktdaten	31
Preisliste	32-33
Geschäftsbedingungen	34-35

Umfassende Inklusivleistungen

Je nach dem von Ihnen gewählten Arrangement bieten wir Ihnen verschiedene Inklusivleistungen an, die Ihnen dabei helfen sollen, den Alltag hinter sich zu lassen, sich zu entspannen und Ihre Sorgen zu vergessen. Beachten Sie einfach die Symbole unterhalb der Beschreibung des jeweiligen Arrangements.



Wellness

- tägliche Nutzung der Sauna-Oase „therma vitae“ mit 5 verschiedenen Saunen (Innen- und Außenbereich)



Schwimmbad

- tägliche Nutzung des Erlebnis-schwimmbads, mit Innen-pool (31°C) und Außenpool (28°C)
- 2 x wöchentlich Floating/Moonlightswimming in unserem Erlebnisschwimmbad
- 2 x wöchentlich Aqua-Gymnastik in unserem Erlebnisschwimmbad



Fitness

- Fitness-Studio mit modernem Gerätebereich
- 2 x wöchentlich progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- 2 x wöchentlich Qi Gong
- 2 x wöchentlich Aqua-Gymnastik in unserem Erlebnisschwimmbad



Fahrrad

- Verleih von Fahrrädern
- Verleih von Elektrofahrrädern (auf Anfrage)**
- 1 x wöchentlich, dienstags, geführte Radwanderung* (** April – Oktober)



Outdoor

- 1 x wöchentlich, freitags, Ortsführung* (** April – Oktober)
- 1 x wöchentlich, samstags, Waldbaden (geführte Waldspaziergänge)* (** April-Oktober)

HINWEIS

Das Kursprogramm ist nicht verbindlich und kann wochenweise variieren! Zusätzlich zu den genannten Inklusivleistungen, können verschiedene weitere Angebote, wie die Nutzung unserer Aqua-Dream-Lounge oder eine Entspannung im Shiatsu-Massage-System, gegen Gebühr erfolgen. Sprechen Sie uns gerne an.



Wellness-Woche

7 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
7 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Wellnesspaket

1 Business-Relax-Massage, 1 Rückenmassage, 1 Pediküre,
1 Gesichtsmassage

ab 775,- Euro

ganzjährig buchbar, Anreise sonntags



5-Tage Woche mal anders

5 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
5 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Wellnesspaket

1 Rückenmassage, 1 Fußreflexzonenbehandlung, 1 Shiatsu
(Druckpunktmassage mit sanftem Dehnen und Strecken unter
Berücksichtigung des Energieflusses)

ab 580,- Euro

ganzjährig buchbar, Anreise sonntags



Beauty Moments

5 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
5 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Wellnesspaket

1 Salz-Body-Peeling mit anschließender Ganzkörpermassage,
1 intensive Gesichtsbildung mit Jean d'Arcel-Produkten,
1 Maniküre ohne Lack, 1 hochwertige Pflege-Ampulle von
Jean d'Arcel

ab 640,- Euro

ganzjährig buchbar, Anreise sonntags



Beauty-Tage de luxe

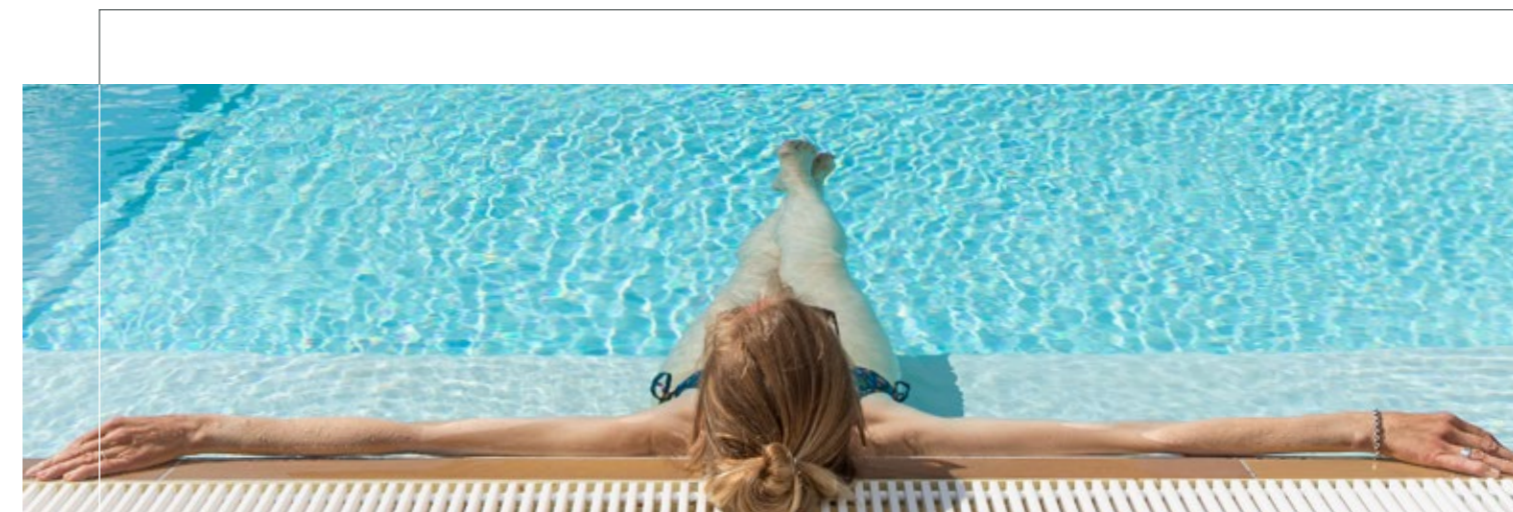
3 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
3 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Glas prickelnder
Prosecco zur Begrüßung

Wellnesspaket

1 intensive Gesichtsbildung mit Jean d'Arcel-Produkten,
1 Bienenwachs-Packung mit anschließender Honigmassage, 1 Lomi
Lomi Nui (Hawaiianische Tempelmassage), 1 Aqua-Dream-Lounge

ab 490,- Euro

ganzjährig buchbar zwischen sonntags und freitags





Ayurveda

4 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
4 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Wellnesspaket

1 Abhyanga Ölmassage, 1 Seidenhandschuhmassage,
1 Aqua-Dream-Lounge

ab 515,- Euro

ganzjährig buchbar zwischen sonntags und freitags



Hot Stone

3 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
3 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Wellnesspaket

1 Hot-Stone-Ganzkörperbehandlung, 1 kosmetische Gesichts-
Grundbehandlung mit Jean d´Arcel-Produkten, 1 Business-
Relax-Massage

ab 445,- Euro

ganzjährig buchbar zwischen sonntags und freitags



Stress lass nach

5 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
5 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Wellnesspaket

1 Atempause (Meersalz-Fußbad, dazu eine gute Tasse Tee,
Ganzkörper-Harmoniemassage), 1 Power für Rücken und
Beine, 1 Entspannungsbad, 1 Aqua-Dream-Lounge, 1 Tag ohne
Anwendungstermine zum „Einfach die Seele baumeln lassen“

ab 595,- Euro

ganzjährig buchbar zwischen sonntags und freitags



Kraft aus dem Meer

3 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
3 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Wellnesspaket

1 Meereskraft für Körper und Seele (bestehend aus 1 Meersalz-Bad,
Meersalzkörperpeeling, Bodymaske, Serumbehandlung und
Ganzkörpermassage), 1 intensive Gesichtsbehandlung von
Jean d´Arcel, 1 Aqua-Dream-Lounge

ab 475,- Euro

ganzjährig buchbar zwischen sonntags und freitags





Zeit zu zweit

2 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
2 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking, 1 Herzensbrecher-Cocktail, 1 „Sweetheart“- herzlicher Kuchengenuss
+ 1 Begrüßungscocktail

Wellnesspaket

1 Rosenblütenbad für zwei, 1 anschließende Ganzkörper-Paar-Massage, 1 Aqua-Dream-Lounge

ab 299,- Euro am Wochenende

ab 289,- Euro in der Wochenmitte

ganzjährig buchbar



Verwöhntage

2 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
2 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Wellnesspaket

1 Business-Relax-Massage, 1 Fußreflexzonenbehandlung,
1 Entspannung im Shiatsu-Massage- System, 1 Aqua-Dream-Lounge

ab 295,- Euro am Wochenende

ab 285,- Euro in der Wochenmitte

ganzjährig buchbar



Ladies first

2 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
2 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Wellnesspaket

1 Rückenmassage, 1 Gesichtsmassage, 1 hochwertige Pflege-Ampulle von Jean d'Arcel, 1 Aqua-Dream-Lounge

ab 280,- Euro am Wochenende

ab 270,- Euro in der Wochenmitte

ganzjährig buchbar



Reine Männerzache

2 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
2 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Wellnesspaket

1 kräftige Rückenmassage mit einem Aromaöl nach Wahl,
1 Fußreflexzonenbehandlung, 1 Entspannung im Shiatsu-Massage-System

ab 280,- Euro am Wochenende

ab 270,- Euro in der Wochenmitte

ganzjährig buchbar





Sommerfrische

3 (oder 5) Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
täglich Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking
+ 1 Begrüßungscocktail

Special

1 Aromaöl-Rückenmassage, 1 Aqua-Dream-Lounge,
1 hausgemachte Kuchenspezialität mit Heißgetränk

ab 325,- Euro bei 3 Übernachtungen

ab 499,- Euro bei 5 Übernachtungen

April – September buchbar zwischen sonntags und freitags



Winterzeit

3 (oder 5) Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
täglich Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking
+ 1 Begrüßungscocktail

Special

1 Aromaöl-Rückenmassage, 1 Aqua-Dream-Lounge,
1 hausgemachte Kuchenspezialität mit Heißgetränk

ab 325,- Euro bei 3 Übernachtungen

ab 499,- Euro bei 5 Übernachtungen

Januar – März/Okttober – Dezember buchbar zwischen sonntags und freitags



Sommerspecial

3 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
3 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Wellnesspaket

1 intensive Gesichtsbildung „Sommer-Feeling“ mit
hochwertigen Sommerprodukten zum Pflegen und Beruhigen,
1 Harmonimassage, 1 Wellness für Füße, 1 hochwertige
Pflege-Ampulle von Jean d'Arce

ab 470,- Euro

April – September buchbar zwischen sonntags und freitags



Winterspecial

3 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
3 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Wellnesspaket

1 intensive Gesichtsbildung „Winter-Magic“ mit hochwertigen
Produkten für die perfekt gepflegte und geschützte Winterhaut,
1 Hot Stone Ganzkörpermassage, 1 Wellness für Hände,
1 hochwertige Pflege-Ampulle von Jean d'Arce

ab 470,- Euro

Januar – März/Okttober – Dezember buchbar zwischen sonntags und freitags





Kurz und gut

1 Übernachtung – inklusive Frühstücksbuffet, 1 Feinschmeckerbuffet mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Special

1 hausgemachte Kuchenspezialität mit Heißgetränk, 1 Aqua-Dream-Lounge, freie Nutzung des Schwimmbad- und Saunabereichs am Anreisetag ab 11:00 Uhr und am Abreisetag* bis 16:00 Uhr.

*Räumung der Zimmer regulär bis 10:00 Uhr

ab 119,- Euro

ganzjährig buchbar zwischen sonntags und freitags



Traum(hafte) Tage

3 oder 5 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet, täglich Feinschmeckerbuffet mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Special

1 Aqua-Dream-Lounge, 1 hausgemachte Kuchenspezialität mit Heißgetränk

ab 305,- Euro bei 3 Übernachtungen

ab 475,- Euro bei 5 Übernachtungen

ganzjährig buchbar zwischen sonntags und freitags



Genießertage

3 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,

3 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Wellnesspaket

1 Entspannung im Shiatsu-Massage-System

Special

½ Flasche Wein, 2 hausgemachte Kuchenspezialitäten mit

Heißgetränk, 1 geführte Radwanderung (nur möglich von April bis Oktober), Tourenvorschläge für Wanderungen und Radtouren

ab 310,- Euro

ganzjährig buchbar von sonntags bis mittwochs



Kleine Auszeit

2 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,

2 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Special

½ Flasche Wein zum Essen, 1 hausgemachte Kuchenspezialität mit Heißgetränk, 1 Aqua-Dream-Lounge, Tourenvorschläge für Wanderungen und Radtouren, kostenlose Nutzung der hauseigenen Fahrräder oder E-Bikes*

*Soweit verfügbar, eine vorherige Reservierung der E-Bikes ist dringend erforderlich.

ab 240,- Euro

ganzjährig buchbar zwischen sonntags und freitags





3-Flexible-Fahrrad-Tage

3 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
3 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Special

1 geführte Radwanderung (immer dienstags, 14 Uhr, durch die Bad Laer Touristik), Tourenvorschläge, kostenlose Nutzung der hauseigenen Fahrräder oder E-Bikes (soweit verfügbar, eine vorherige Reservierung der E-Bikes ist dringend erforderlich)

ab 330,- Euro

April – Oktober buchbar jeweils sonntags bis mittwochs



Fahrradwoche

5 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet,
5 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking + 1 Begrüßungscocktail

Special

2 geführte Radwanderungen, Tourenvorschläge, kostenlose Nutzung der hauseigenen Fahrräder oder E-Bikes (soweit verfügbar, eine vorherige Reservierung der E-Bikes ist dringend erforderlich)

ab 505,- Euro

28. April – 03. Mai 2024, 16. – 21. Juni 2024, 07. – 12. Juli 2024,
15. – 20. September 2024, 22. – 27. September 2024



Informationen zu den Fahrradrouten durch Bad Laer finden Sie unter www.grenzgaengeroute.de und www.friedensroute.de.





Sterntaler-Tage

Am 1. Advent findet auf dem Thieplatz der Sterntaler-Weihnachtsmarkt statt. Genießen Sie die vorweihnachtliche Atmosphäre und lassen Sie sich auf den Advent einstimmen. Auch an anderen Terminen finden stimmungsvolle Weihnachtsmärkte in der Umgebung statt. Der Osnabrücker Weihnachtsmarkt wurde als einer der schönsten in Norddeutschland ausgezeichnet.

2 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet

1 weihnachtlicher Begrüßungspunsch

1 „Gans-Wildes“ Festtagsbuffet bei Kerzenschein

1 Themen-Feinschmeckerbuffet mit Show Cooking

1 Bustransfer zum Weihnachtsmarkt am zweiten Tag

(nicht vom 29. November – 01. Dezember 2024)



29. November – 01. Dezember 2024 (Weihnachtsmarkt in Bad Laer)

01. – 03. Dezember 2024 (Weihnachtsmarkt in Osnabrück)

06. – 08. Dezember 2024 (Weihnachtsmarkt in Bad Rothenfelde)

08. – 10. Dezember 2024 (Weihnachtsmarkt in Osnabrück)

13. – 15. Dezember 2024 (Weihnachtsmarkt in Osnabrück)

15. – 17. Dezember 2024 (Weihnachtsmarkt in Osnabrück)

20. – 22. Dezember 2024 (Weihnachtsmarkt in Osnabrück)

ab 240,- Euro am Wochenende

ab 230,- Euro von sonntags bis dienstags

Silvesterzauber

7 Übernachtungen – inklusive Frühstücksbuffet + 1 weihnachtlicher Begrüßungspunsch

Wellnesspaket

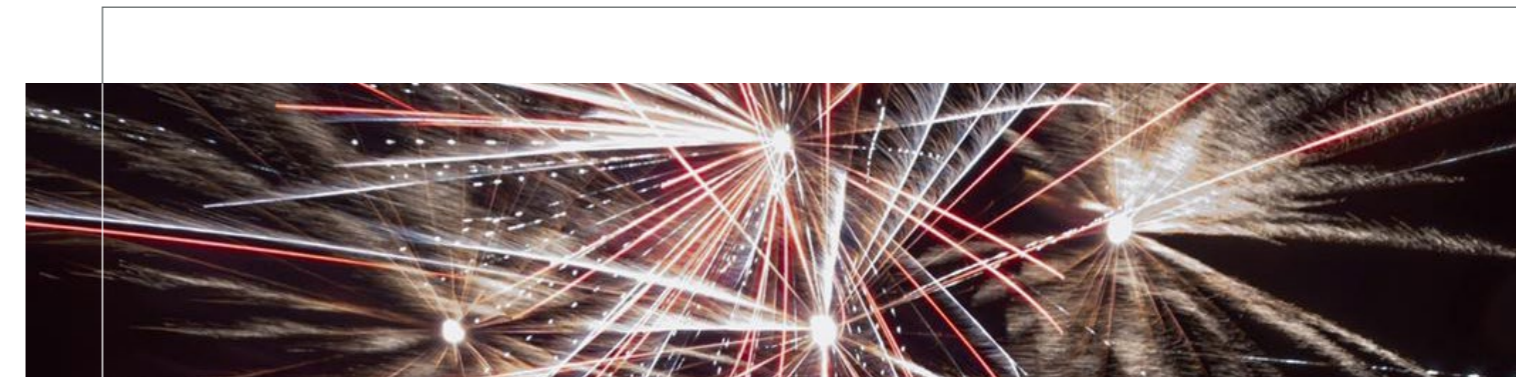
verschiedene Fitness- und Entspannungskurse wie z. B. Aquagymnastik, Muskelentspannung nach Jacobson, Floating, Qi Gong oder Wirbelsäulengymnastik

Special

6 Feinschmeckerbuffets mit Show Cooking, 1 festliches Fünf-Gänge-Candlelight-Dinner am Silvesterabend mit anschließendem Silvestertanz und Mitternachtsbuffet, 1 Langschläferfrühstück (im Rahmen der Halbpension), 1 historische Ortsführung „Piepstein-Show“, 1 Wanderung durch die winterliche Umgebung von Bad Laer, 1 Busausflug durch das schöne Osnabrücker Land und die Ausläufer des Teutoburger Waldes

ab 825,- Euro

27. Dezember 2024 - 03. Januar 2025





Willkommen im „wellness vitae“

Wir laden Sie ein, sich wohlfühlen und loszulassen bis zur tiefsten Entspannung. Bringen Sie Ihre Seele wieder in Einklang, tanken Sie neue Energie und gönnen Sie sich eine verwöhnende Behandlung aus unserem vielfältigen Angebot für Sie & Ihn.

Gerne stellen wir Ihnen Behandlungen zusammen, die Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen entsprechen. Angesichts der großen Nachfrage empfehlen wir, Ihre Wohlfühltermine bereits vor Ihrer Ankunft zu buchen. Im 'wellness vitae' kümmert sich unser qualifiziertes Fachpersonal um all Ihre Behandlungen. Wir verfügen über sowohl männliche als auch weibliche Therapeuten. Bitte teilen Sie uns Ihre Präferenzen bei der Terminvereinbarung mit.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch.

Ihr „wellness vitae“-Team im Hotel Höpke





Massagen aus aller Welt

Die Massage gehört mit zu den ältesten Urheilmitteln der Menschheit. Massagen wirken auf Körper, Geist und Seele. Bereits durch die Berührung entspannen sich Haut, Muskulatur und Bindegewebe. Gern gehen wir auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein.

Bad Laer - Massagen des Hauses

Höpkes-Vital-Massage (ca. 40 Min.) **52,- Euro**

Harmonisch verschmelzen die pflegenden Öle mit den fruchtigen Zitrusaromen zu einer prickelnd-frischen Massage, die ihre Vollendung in einer abschließenden Erfrischung mit Sportliquid findet.

Harmoniemassage (ca. 60 Min.) **72,- Euro**

Durch sanftes Ausstreichen und Massieren werden Muskulatur und Nerven harmonisiert, Ruhe und Harmonie breiten sich aus. Mit warmem Harmonieöl wird der gesamte Mensch von Kopf bis Fuß ausbalanciert.

Atempause (ca. 70 Min.) **77,- Euro**

Einfach mal innehalten vom Stress des Alltags, mit einer guten Tasse Tee und einem wohlriechenden Meersalzfußbad. Die anschließende Harmoniemassage lässt Sie vollkommen abschalten.

Business-Relax-Massage (ca. 30 Min.) **39,- Euro**

Begonnen wird mit wärmenden Aromawickeln im Nacken. Anschließend folgt die Lockerung und Massage der Muskulatur im Rücken-, Kopf- und Nackenbereich, dort wo sich stressbedingt die meisten Verspannungen befinden. So werden Sie wieder topfit für den Alltag.

Wellness für werdende Mamas (ca. 40 Min.) **52,- Euro**

Eine sanfte Schulter-Nacken-Massage im Sitzen, kombiniert mit einer wohligen Fuß-Beinmassage entspannt genau die Zonen, die bei den werdenden Mamas besonders beansprucht werden.

Schweden

Klassische Rückenmassage (ca. 20 Min.) **26,- Euro**

Aromaöl-Rückenmassage (ca. 20 Min.) **28,- Euro**

Ganzkörpermassage (ca. 40 Min.) **50,- Euro**

Aromaöl-Ganzkörpermassage (ca. 40 Min.) **52,- Euro**

Schulter-Nackenmassage (ca. 20 Min.) **26,- Euro**

Gesichtsmassage (ca. 20 Min.) **26,- Euro**

Peru & Anden

Hot-Chocolate-Massage (ca. 45 Min.) **67,- Euro**

Die hochwertigen Rohstoffe wie Kakaoöl und Sheabutter, die bei dieser speziellen Massage eingesetzt werden, pflegen, beruhigen und glätten die Haut auf eine hochwirksame Weise. Die Hot-Chocolate wird zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Indien

Ayurveda

Ayurveda ist eine Lebensphilosophie. Abhyanga ist eine sanfte Ganzkörper-Ölmassage, bei der hochwertige Öle mit entschlackender Wirkung verwendet werden. Alle Ayurveda-Massagen harmonisieren Körper, Geist und Seele.

Abhyanga Ölmassage (Körper und Gesicht, ca. 60 Min.) **72,- Euro**

Garshan Massage (Seidenhandschuhmassage, ca. 60 Min.) **72,- Euro**

Die Behandlung mit einem Handschuh aus grober Rohseide wirkt anregend und belebend.

Padabhyanga (ca. 30 Min.) **40,- Euro**

Bei der ayurvedischen Fußmassage wird mit warmen Ölen von den Füßen bis zu den Knien mit infiltrierten Vitalpunktgriffen massiert.

Mukabhyanga (ca. 30 Min.) **39,- Euro**

Gesicht und Dekolleté werden mit warmen Ölen massiert. Die Anwendung wirkt beruhigend und entspannend.

Klangmassage inkl. Ruhezeit (ca. 60 Min.) **61,- Euro**

Die sanften Schwingungen der Klangschalen bringen die Körperenergie in Fluss. Jede Zelle, auch im Innersten der Organe und der Wirbelsäule, wird erreicht und aufgefrischt.

Shirodhara inkl. Ruhezeit (ca. 40 Min.) **49,- Euro**

(Ayurvedischer Stirnguss) Warmes Öl wird mit langsamen Bewegungen über die Stirn geleitet. Die Anwendung wirkt bei vegetativer Erschöpfung.



Polynesien

Hot Stone Rückenmassage (ca. 30 Min.) **39,- Euro**

Hot Stone Massage (ca. 60 Min.) **73,- Euro**

Die thermische Leitung der heißen Basaltsteine von Hawaii bewirkt eine Vitalisierung Ihres Stoffwechsels, einen Ausgleich der Energiezentren, eine Verbesserung des Zellstoffwechsels und der Durchblutung, eine Stärkung des Immunsystems und eine Harmonisierung des Energieflusses.

La Stone Rückenmassage (ca. 30 Min.) **39,- Euro**

La Stone Massage (ca. 60 Min.) **73,- Euro**

Hierbei werden zusätzlich zu den warmen Steinen noch gekühlte Marmorsteine verwendet, sodass die Massage um einen Reiz erweitert wird.

Hawaii

Lomi Lomi Nui – Traditionelle Tempelmassage (ca. 60 Min.) **75,- Euro**

Die „Königin der Massagen“, so wird sie auch genannt. Das Wort „Lomi“ bedeutet „drücken, reiben, kneten“ – massiert wird mit Unterarmen und Händen. Es ist eine Art von Massage, die intensives Wohlbefinden und ein einzigartiges Entspannungsgefühl für Körper und Seele vermittelt.

Bali

Rajawatu-Massage (ca. 50 Min.) **65,- Euro**

Genießen Sie eine Massage der ganz anderen Art: Mit einem Fußbad und gleichzeitig warmen Aromakompressen im Schulter-Nackengebiet sowie Balinesischen Massagegriffen werden Verspannungen gelöst. Der Energiefluss wird aktiviert. Danach folgt eine spezielle Massage mit warmen Steinen auf dem Rücken. Körper, Geist und Seele werden wieder in Einklang gebracht.

China

Kräuterstempel-Massage

Durch die Verwendung von ausgewählten Kräutern und speziellen Massagetechniken wird eine innere und äußere Harmonie im Körper erreicht. Die Kräuter kommen zur vollen Wirkung, da sie in erhitztes Öl gelegt werden. Die Kräuterstempel wirken angenehm warm auf der Haut.

TaoZi-Kräuterstempelmassage (ca. 60 Min.) **79,- Euro**

Für Körper und Gesicht

Ganzheitliches Wellness

Manuelle Lymphdrainage (Körper, ca. 60 Min.) **70,- Euro**

Sehr sanfte, wohltuende Behandlung. Sie wirkt abschwellend, entstauend und entspannend. Ohne Öl.

Wärmepackung zur Vorbereitung auf eine Massage (ca. 20 Min.) **20,- Euro**

Fußreflexzonenmassage (ca. 30 Min.) **39,- Euro**

Die Fußreflexzonenmassage sorgt für eine starke Durchblutung der Füße, korrespondiert feinreflektorisch mit allen Organen und Gelenken und sorgt so für ein besseres Wohlbefinden und ein Gefühl der Ausgeglichenheit.

Power für Rücken und Beine (Sportmassage, ca. 30 Min.) **39,- Euro**

Extreme Verspannungen im Alltag? Viel Stehen oder Sitzen? Eine intensive Massage für Beine und Rücken, anschließend ein kleiner Kühleffekt zur Erfrischung der Beine und des Rückens.

Shiatsu (ca. 60 Min.) **68,- Euro**

Shiatsu beruht auf Kenntnissen der Akupunktur und Akupressur, eine Druckpunktmassage mit sanftem Dehnen und Strecken, unter Berücksichtigung des Energieflusses.

Meereskraft für Körper und Seele

Ganzkörperbehandlung (ca. 110 Min.) **119,- Euro**

Diese Behandlung beinhaltet ein Meersalzbad zur Entspannung, ein Meersalz-peeling zur besseren Durchblutung der Haut, eine Bodymaske zur Versorgung mit Pflegestoffen und eine punktuelle Serumbehandlung mit Lifting-Effekt. Eine anschließende Ganzkörpermassage rundet die Anwendung ab.

Peeling & Packung

Gute-Laune-Peeling & anschl. Ganzkörpermass. (ca. 60 Min.) **72,- Euro**

Salz-Body-Peeling mit Aloe Vera Körpermaske (ca. 50 Min.) **60,- Euro**

Salz-Body-Peeling mit Ganzkörpermassage (ca. 60 Min.) **72,- Euro**

Bienenwachspackung & Honigmass. (Rückenbehand., ca. 50 Min.) **60,- Euro**

Naturreiner Bienenwachs, angereichert mit wertvollem Propolis. Bienenwachs enthält zellanregendes Vitamin A, welches bei trockener Haut verwendet wird und sie samtweich und geschmeidig macht, sanfte Wärme, aromatischer Duft.

Cellulitebehandlung (ca. 90 Min.) **99,- Euro**

Beginnend mit einem Salz-Peeling wird der Stoffwechsel angeregt. Anschließend wird eine Zimtmaske auf Beine und Po aufgetragen, auf die dann eine Ganzkörpermassage folgt. Die Behandlung wirkt stoffwechsellanregend und hautstraffend, der Wasserhaushalt kommt ins Fließen.



Exklusive Kosmetik

Unser Bestreben ist es, für jeden Hauttyp und jedes Hautbild die perfekte Behandlung durchzuführen.

GESICHTS-BEHANDLUNGEN VON JEAN D'ARCEL

Diese exklusive Produktlinie hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Schönheit und Ausstrahlung Ihrer Haut zu erhalten und mit einer perfekten Pflege abzurunden.

Gesichtsmassage intensiv (ca. 30 Min.) **39,- Euro**

Das Gesicht wird zunächst gereinigt, anschließend wird eine Kaviar-Wirkstoffmaske aufgelegt, die die Haut mit aufpolsternden Wirkstoffen versorgt. Es folgt eine klassische Gesichtsmassage sowie eine Massage der Augenpartien mit gekühlten ICE-Treatment-Balls. Diese Wirkstoffmassage wirkt abschwellend für den Augenbereich und ist auch für Couperosehaut gut geeignet.

Kosmetische Gesichtsbasis-Behandlung (ca. 60 Min.) **68,- Euro**

Neutrale Hautreinigung, Hautdiagnose, Augenbrauenkorrektur, Tiefenreinigung, z. B. Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Gesichts- und Dekolletémassage, Pflegemaske, Abschlusspflege.

Intensive Gesichtsbehandlung (ca. 90 Min.) **83,50 Euro**

Neutrale Hautreinigung, Reinigungsmaske, Hautdiagnose, Tiefenreinigung z. B. Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, dem Hauttyp entsprechende Wirkstoffkonzentrat-Ampulle, Gesichts- und Dekolletémassage, Pflegemaske, Abschlusspflege, Abdecken eventueller Hautrötungen.

Caviar-Gesichtsbehandlung (ca. 90 Min.) **92,50 Euro**

Intensive Gesichtsbehandlung mit speziellen Caviar-Produkten, die für eine intensive Versorgung der Haut mit Mineralien, Spurenelementen und Feuchtigkeit sorgen. Fältchen werden gemildert und der vorzeitigen Hautalterung wird vorgebeugt.



Multi Lift Anti-Age Behandlung (ca. 90 Min.) **92,50 Euro**

Intensive Pflege-Lifting-Gesichts-Behandlung für höchste Ansprüche mit Pytohormonen aus der Iriswurzeln.

Winter Magic (ca. 90 Min.) **95,50 Euro**

Für perfekt gepflegte und geschützte Haut im Winter. Dieser Winterluxus auf Basis besonderer Pflanzenöle schmeichelt Ihrer Haut und beschert Ihnen magische Wohlfühlmomente. Sorgen Sie dafür, dass die kalte Jahreszeit Ihrer Haut nichts anhaben kann.

Summer Feeling (ca. 90 Min.) **95,50 Euro**

Diese Luxus-Anwendung bereitet die Haut auf die Sommer-Einflüsse vor. Straffung, mehr Elastizität und ein glatter Teint sind gefragt. Verwöhnen Sie Ihre Haut mit diesen Sommer-Wirkstoff-Konzentraten, damit Sie den Sommer so richtig genießen können.

Tages-Make-Up **20,- Euro**

Leichtes Make-Up nach der Behandlung.

Abend-Make-Up **32,- Euro**





Beauty Eyes

Augenbrauen färben und fassionieren (ca. 20 Min.)	15,- Euro
Wimpern färben (ca. 20 Min.)	12,- Euro
Beauty Eyes Spezial (ca. 35 Min.)	38,- Euro
Wimpern färben, Augenbrauen zupfen, Augenpflege, Augenbrauen färben und anschließende kühlende Augenmaske.	

Beauty Extra

Kosmetische Rückenbehandlung (ca. 40 Min.)	45,- Euro
Ausreinigung, Peeling und Massage	
ENTHAARUNG MIT WACHS	
Oberlippe	7,- Euro
Kinn	15,- Euro
Ober- oder Unterschenkel	40,- Euro

Schöne Hände

Maniküre ohne Lack (ca. 50 Min.)	52,- Euro
Nagelhaut entfernen, Nägel in Form feilen, polieren und eine Handpflege.	
Maniküre mit Lack (ca. 60 Min.)	58,- Euro
Paraffinbad (ca. 30 Min.)	32,- Euro
Peeling und Massage für die Hände. Rissige oder spröde Haut wird wieder glatt und geschmeidig. Das Paraffinbad fördert die Durchblutung und hilft selbst bei sehr trockener Haut.	
Wellness für die Hände (ca. 40 Min.)	44,- Euro
Aroma-Handbad, Handpeeling, Nagelpflege, pflegende und nährende Handpackung sowie eine wohltuende Handmassage.	
Handmassage (ca. 20 Min.)	26,- Euro
Diese Massage regt die Entschlackung des Körpers an und dient außerdem zur Steigerung der Entspannung und des allgemeinen Wohlbefindens.	

Sinnliche Bäder

FÜR EIN ODER ZWEI PERSONEN

Rosenblüten-Bad (ca. 20 Min.)	29,- Euro
Lavendel-Bad (ca. 20 Min.)	29,- Euro
Cleopatra-Bad (ca. 20 Min.)	29,- Euro
Meersalz-Milch-Bad (ca. 20 Min.)	29,- Euro
Egal ob allein oder zu zweit (gemeinsame Wanne), genießen Sie das Wohlfühlbad in Ruhe und wohliger Wärme.	

Gepflegte Füße

Pediküre ohne Lack (ca. 50 Min.)	52,- Euro
Pediküre mit Lack (ca. 60 Min.)	58,- Euro
Nach einem wohltuenden Fußbad, Nägel kürzen, Hornhaut entfernen und einer kurzen Massage sind die Füße wieder rundum gepflegt.	
Wellness für die Füße (ca. 40 Min.)	44,- Euro
Wohltuendes Fußbad, Peeling, Massage und Maske.	





Her(r)liche Behandlung

Mit unserer speziellen Produktlinie kommen auch die Herren nicht zu kurz:

Kosmetische Gesichtsbehandlung (ca. 60 Min.) **68,- Euro**
Reinigung, Peeling, Maske, vitalisierende Gesichtsmassage, Tagespflege.
Eine vitalisierende Produktserie speziell für die Männerhaut sorgt für eine klare und erholte Haut.

Intensive Gesichtsbehandlung (ca. 90 Min.) **83,50 Euro**
Reinigungsmaske, Reinigung, Augenbrauen fassionieren, Peeling, Maske, spezielle Augenpflege, Tagespflege. Ein Wirkstoffcocktail für müde Männerhaut lässt Sie und Ihre Haut wieder Energie und Vitalität ausstrahlen.

Männerwelt

Männersache I (ca. 60 Min.) **72,- Euro**
Ganzkörpermassage, Salz-Body-Peeling.

Männersache II (ca. 60 Min.) **94,- Euro**
Teilkörpermassage, kosmetische Gesichtsbehandlung.

Entspannung & Bewegung

Auf Wunsch bieten wir auch Fitnesskurse außerhalb unserer wöchentlichen Kurspläne zu folgenden Preisen pro Person an:

Aquagymnastik (ca. 25 Min.) **10,- Euro**

Klangschalenreise (ca. 30 Min.) **10,- Euro**

Qi Gong (ca. 30 Min.) **10,- Euro**

Für alle Kurse müssen mindestens 5 Teilnehmer vorhanden sein.

Kontakt Daten

Hotel

Hotel Höpke

Thieplatz 9, 49196 Bad Laer

Tel. 0 54 24 / 8 05-0, Fax 0 54 24 / 8 05-140

info@hotel-hoepke.de

www.hotel-hoepke.de

Anmeldung und Information

Mo.–So.: 08.00–17.00 Uhr

Wellnessabteilung

„wellness vitae“

Thieplatz 9, 49196 Bad Laer

Tel. 0 54 24 / 8 05-444, Fax 0 54 24 / 8 05-140

wellnesspraxis@hotel-hoepke.de

www.hotel-hoepke.de

Anmeldung und Information

Mo.–Sa.: 09.00–17.00 Uhr

Umbuchungen bereits bestellter Arrangements sind nur mit einer Bearbeitungsgebühr möglich.

Allergiehinweis: Unsere verwendeten Produkte sind sorgfältig ausgewählt, dennoch kann es immer zu einer möglichen Kontaktallergie kommen. Um dies zu vermeiden, bringen Sie bei bekannten Allergien bitte Ihren Allergieausweis zur Behandlung mit. Bei chronischen Grunderkrankungen bitten wir Sie, unsere Therapeuten vor der Behandlung oder bei der Buchung darauf hinzuweisen, um Ihr Wellness-Programm bestmöglich für Sie zusammenstellen zu können.

Terminvereinbarung: Wir empfehlen Ihnen, Ihren Wunschtermin rechtzeitig im Voraus, am besten schon bei der Hotelbuchung zu reservieren. Sofern wir einen Termin frei haben, nehmen wir Ihre Reservierung selbstverständlich auch gerne spontan entgegen.

Anwendungsdauer: Die angegebenen Behandlungszeiten sind als Richtwerte zu verstehen und beinhalten eine kurze Vor- und Nachbereitungszeit.

Unsere Therapeut*innen: Unsere Behandlungen werden von qualifiziertem Fachpersonal durchgeführt. Falls wir von Ihnen keine Angaben über besondere Präferenzen erhalten, gehen wir davon aus, dass wir Sie sowohl bei weiblichen, als auch bei männlichen Therapeut*innen einplanen dürfen.

Terminabsage: Ihre Behandlungszeiten werden speziell für Sie reserviert. Müssen Sie einen Termin verschieben oder annullieren, bitten wir Sie daher, uns dies so früh wie möglich, jedoch mindestens 24 Stunden zuvor mitzuteilen. Bei Nichterscheinen oder einer Absage weniger als 24 Stunden vor dem Termin sind wir leider gezwungen, eine Stornierungsgebühr von 50 % des Anwendungspreises in Rechnung zu stellen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Unsere Preise

Hier finden Sie eine Übersicht der Preise pro Arrangement in den unterschiedlichen Zimmer- und Appartementskategorien.

	KOMFORT- DOPPEL- ZIMMER	PREMIUM- DOPPEL- ZIMMER	PREMIUM- EINZEL- ZIMMER	APPARTEMENT GLOCKENSEE bei 2 Pers.	APPARTEMENT BLOMBERG bei 4 Pers.
3-Flex-Fahrrad-Tage (3 Nächte)	330,00 €	348,00 €	360,00 €	378,00 €	363,00 €
5-Tage Woche mal anders	580,00 €	610,00 €	630,00 €	660,00 €	635,00 €
Ayurveda – Harmonie der Sinne	515,00 €	539,00 €	555,00 €	579,00 €	559,00 €
Beauty Moments	640,00 €	670,00 €	690,00 €	720,00 €	695,00 €
Beauty-Tage de Luxe	490,00 €	508,00 €	520,00 €	538,00 €	523,00 €
Fahrradwoche (5 Nächte)	505,00 €	535,00 €	555,00 €	585,00 €	560,00 €
Genießer-Tage	310,00 €	328,00 €	340,00 €	358,00 €	343,00 €
Hot Stone	445,00 €	463,00 €	475,00 €	493,00 €	478,00 €
Kleine Auszeit	240,00 €	252,00 €	260,00 €	272,00 €	262,00 €
Kraft aus dem Meer	475,00 €	493,00 €	505,00 €	523,00 €	508,00 €
Kurz und gut	119,00 €	125,00 €	129,00 €	135,00 €	130,00 €
Ladies first (Wochenende)	280,00 €	292,00 €	300,00 €	312,00 €	302,00 €
Ladies first (Wochenmitte)	270,00 €	282,00 €	290,00 €	302,00 €	292,00 €
Reine Männersache (Wochenende)	280,00 €	292,00 €	300,00 €	312,00 €	302,00 €
Reine Männersache (Wochenmitte)	270,00 €	282,00 €	290,00 €	302,00 €	292,00 €
Silvesterzauber HP	825,00 €	867,00 €	895,00 €	937,00 €	902,00 €
Sommer/Winter Special	470,00 €	500,00 €	520,00 €	550,00 €	525,00 €



	KOMFORT- DOPPEL- ZIMMER	PREMIUM- DOPPEL- ZIMMER	PREMIUM- EINZEL- ZIMMER	APPARTEMENT GLOCKENSEE bei 2 Pers.	APPARTEMENT BLOMBERG bei 4 Pers.
Sommerfrische (3 Nächte)	325,00 €	343,00 €	355,00 €	373,00 €	358,00 €
Sommerfrische (5 Nächte)	499,00 €	529,00 €	549,00 €	579,00 €	554,00 €
Sterntaler Tage (Wochenende)	240,00 €	252,00 €	260,00 €	272,00 €	262,00 €
Sterntaler Tage (Wochenmitte)	230,00 €	242,00 €	250,00 €	262,00 €	252,00 €
Stress lass nach	595,00 €	625,00 €	645,00 €	675,00 €	650,00 €
Traum(hafte) Tage (3 Nächte)	305,00 €	323,00 €	335,00 €	353,00 €	338,00 €
Traum(hafte) Tage (5 Nächte)	475,00 €	505,00 €	525,00 €	555,00 €	530,00 €
Verwöhntage (Wochenende)	295,00 €	307,00 €	315,00 €	327,00 €	317,00 €
Verwöhntage (Wochenmitte)	285,00 €	297,00 €	305,00 €	317,00 €	307,00 €
Wellness-Woche	775,00 €	817,00 €	845,00 €	887,00 €	852,00 €
Winterzeit (3 Nächte)	325,00 €	343,00 €	355,00 €	373,00 €	358,00 €
Winterzeit (5 Nächte)	499,00 €	529,00 €	549,00 €	579,00 €	554,00 €
Zeit zu zweit (Wochenende)	299,00 €	311,00 €	319,00 €	331,00 €	321,00 €
Zeit zu zweit (Wochenmitte)	289,00 €	301,00 €	309,00 €	321,00 €	311,00 €

Die Preise beinhalten die zur Zeit gültige gesetzliche Mehrwertsteuer und verstehen sich pro Person und Arrangement.

Eine Aufbettung (Schlafcouch oder Zustellbett) ist auf Anfrage möglich. Eine Minderbelegung ist mit einem Aufpreis verbunden.

Alle Preise beinhalten die freie Nutzung des Erlebnisschwimmbades mit Innen- und Außenpool, der Sauna-Abteilung „therma vitae“, des Fitness-Raums „Fit und Aktiv“ und des regelmäßigen Kursprogramms.

Haustiere sind leider nicht gestattet. Die ortsübliche Kurtaxe beträgt zurzeit 1,80 Euro pro Person/Tag und ist dem Arrangementpreis hinzuzurechnen.



Geschäftsbedingungen

Kinder bis einschließlich 6 Jahren wohnen im Zimmer der Eltern kostenfrei. Kinder bis einschließlich 12 Jahren erhalten 30 % Ermäßigung auf den Übernachtungspreis.

Wir bitten Sie um Verständnis, auch im Namen anderer Hotelgäste, dass Haustiere leider nicht gestattet sind.

Alle Übernachtungspreise beinhalten die freie Nutzung unseres Erlebnisschwimmbades und der Sauna-Abteilung „therma vitae“ sowie des Fitnessraums und die Teilnahme an den Kursen. Die Preise bestimmen sich nach der zum Zeitpunkt der Leistungserbringung gültigen Preisliste. Sind in der Auftragsbestätigung feste Preise genannt und liegen zwischen Vertragsschluss und Leistungserbringung mehr als 4 Monate, ist das Hotel berechtigt Preisänderungen vorzunehmen. Bei einer Preiserhöhung von über 10 % ist der Kunde berechtigt, ohne Gebühren vom Vertrag zurückzutreten. Er hat den Rücktritt unverzüglich nach der Erklärung des Hauses über die Preiserhöhung geltend zu machen.

Für den Wellness-Bereich liegen pro Person zwei Handtücher bereit; 1 Bademantel pro Person kann kostenlos ausgeliehen werden.

Wir behalten uns das Recht vor, das Show Cooking unter Umständen durch ein gleichwertiges Menü zu ersetzen, falls eine hausinterne Veranstaltung dies erfordert.

Stornierungskosten: Eine Stornierung bis 1 Woche vor Anreise ist kostenfrei. Danach berechnen wir 50 % des Arrangementpreises.

Die Preise beinhalten die zur Zeit gültige gesetzliche Mehrwertsteuer.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückvergütet werden. In Ausnahmefällen können Anwendungen aus dem Arrangement heraus getauscht werden, ggf. verbunden mit einer Bearbeitungsgebühr von bis zu 5,- Euro.

Zimmerbezug ist ab 14.00 Uhr möglich, Anreise bis 18.00 Uhr, gerne schon früher. Am Abreisetag sollten die Zimmer bis 10.00 Uhr geräumt werden. Der Bade- und Saunabereich kann am Abreisetag noch bis 14.00 Uhr genutzt werden.

Nicht alle Hotelzimmer und Appartements sind per Aufzug erreichbar.

Bei Buchung der Wochenmitte-Arrangements „Kleine Auszeit“, „Genießer Tage“, „Traumhafte Tage“ an einem Wochenende, ist ein Aufpreis von 10,- Euro zu zahlen.

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit. Allen Angeboten ist die ortsübliche Kurtaxe von zur Zeit 1,80 Euro pro Person und Nacht hinzuzurechnen.

Die auf den vorherigen Seiten angegebenen Arrangementpreise verstehen sich in der jeweiligen Zimmerkategorie pro Person pro Arrangement bei einer Belegung von

- 2 Personen in einem Doppelzimmer
- 1 Person in einem Einzelzimmer
- 2 Personen in dem Appartement „Glockensee“
- 4 Personen in dem Appartement „Blomberg“.

Bei einer Einzelbelegung eines Doppelzimmers oder eines Appartements berechnen wir einen Aufpreis von 30,- Euro pro Nacht.

Zahlungsmöglichkeiten: Bar, mit EC-Karte, Mastercard oder mit Visa.

Auf unserer Homepage finden Sie eine Information über die örtlichen Feste und eventuelle damit verbundene Beeinträchtigungen.

Sollte es im Zusammenhang mit diesen Festivitäten zu Ruhestörungen oder Verkehrsbeeinträchtigungen kommen, stellt dies keinen Grund zur Erstattung oder Minderung des Übernachtungspreises dar.

Hotel Höpke

ENTSPANNT. ECHT. GUT. ★ ★ ★ ★

Hotel Höpke · Thieplatz 9 · 49196 Bad Laer · Telefon 0 54 24 / 8 05-0
Telefax 0 54 24 / 8 05-140 · www.hotel-hoepke.de · info@hotel-hoepke.de